

III Konferencja

Znaczenie żywienia zbiorowego
w prewencji otyłości i niedożywienia.
Nowoczesne podejście w profilaktyce zaburzeń
odżywiania u dzieci.



17-18 kwietnia 2024r.



Zarejestruj się na bezpłatny udział
w konferencji na www.ckiw.edu.pl

Więcej informacji pod numerem telefonu:
733 447 745; 727 407 107
lub na stronie www.ckiw.edu.pl

III Konferencja

Znaczenie żywienia zbiorowego w prewencji otyłości i niedożywienia. Nowoczesne podejście w profilaktyce zaburzeń odżywiania u dzieci



Harmonogram konferencji:

III Konferencja

Znaczenie żywienia zbiorowego w prewencji otyłości i niedożywienia.

Nowoczesne podejście w profilaktyce zaburzeń odżywiania u dzieci

Dzień I: 17.04.2024 r. w godzinach 8:15 – 14:00



8.15-8.20, mgr inż. Jolanta Wójcik

Przywitanie uczestników i prowadzących, wstęp.

8.20-8.40, mgr inż. Jolanta Wójcik

Czy nadwaga, otyłość, niedowaga to rzeczywiście problem współczesnych dzieci i młodzieży?

8.40-9.40, prof. dr hab. n. med. Mirosław Jarosz

Znaczenie żywienia zbiorowego w prewencji otyłości i niedożywienia. Nowoczesne podejście w profilaktyce zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży.

9.40-10.40, mgr inż. Dorota Szymańska, terapeuta karmienia

Czym skorupka za młodu nasiąknie... Od wybiórczości do niedoborów i otyłości.

- Charakterystyka trudnych zachowań żywieniowych u dzieci.
- Neofobia pokarmowa – naturalny etap w rozwoju, a co jeśli nie mija?
- Dlaczego dzieci jedzą wybiórczo?
- Analiza przyczyn wybiórczości pokarmowej.
- Kiedy żywienie dziecka podąża w niewłaściwym kierunku – ryzyko niedożywienia, a ryzyko otyłości.

10.40-10.50 PRZERWA

10.50-11.50, mgr Gabriela Kulig-Goc, neurologopeda

Żywienie a wady wymowy – rozwój mowy to nie tylko słowa czyli od jedzenia do mówienia.

- Rozwój funkcji pokarmowych – czy to, co i w jaki sposób jemy, ma wpływ na to, w jaki sposób mówimy?
- Czynności związane z jedzeniem i piciem – na co zwrócić uwagę, aby wspierać aparat mowy?
- Papki, grudki i kawałki – jak duże znaczenie dla rozwoju mowy ma konsystencja spożywanego pokarmu?
- Strategie sensoryczno-motoryczne stosowane w pracy z dzieckiem wykazującym trudności w jedzeniu – case study.

11.50-12.50 mgr inż. Jolanta Wójcik

Niedożywienie oraz żywienie nadmiarowe u dzieci: przyczyny, skutki, profilaktyka.

12.50-13.50, Krzysztof Jesiołowski, trener kulinarny

Wpływ różnych technik kulinarnych na wartość odżywczą czyli jak przygotować posiłek bez utraty składników odżywczych.

13.50-14.00 mgr inż. Jolanta Wójcik

Podsumowanie pierwszego dnia konferencji

III Konferencja

Znaczenie żywienia zbiorowego w prewencji otyłości i niedożywienia.
Nowoczesne podejście w profilaktyce zaburzeń odżywiania u dzieci



Harmonogram konferencji:

III Konferencja

Znaczenie żywienia zbiorowego w prewencji otyłości i niedożywienia.

Nowoczesne podejście w profilaktyce zaburzeń odżywiania u dzieci

Dzień II: 18.04.2024 r. w godzinach 8:15 – 12:00



8.15-8.20, mgr inż. Jolanta Wójcik

Przywitanie uczestników i prowadzących, wstęp.

8.20-9.20, mgr Dorota Sikora, psycholog

Pierwsze symptomy zaburzeń odżywiania u dzieci. Profilaktyka i wczesna interwencja.

- Jakie czynniki wpływają na kształtowanie się stosunku dziecka do własnego ciała?
- Czym jest atrakcjonizm i jak wpływa na postrzeganie własnego ciała przez dzieci?
- Jakie są przyczyny zaburzeń odżywiania u dzieci?
- Jakie objawy mogą wskazywać na rozwijające się zaburzenia odżywiania?
- Jakie działania profilaktyczne można podjąć, aby zapobiegać zaburzeniom odżywiania u dzieci?
- Jakie narzędzia mogą pomóc w profilaktyce zaburzeń odżywiania?
- jakie kroki należy podjąć, gdy zauważymy pierwsze symptomy zaburzeń odżywiania u dziecka?

9.20-10.20, mgr inż. Jolanta Wójcik

Edukacja rodzica, dziecka, personelu kuchni w zakładzie żywienia zbiorowego.

10.20-10.30 PRZERWA

10.30-12.00, mgr inż. Jolanta Wójcik

Czy normy żywienia i wyżywienia pomagają czy utrudniają pracę z dzieckiem z zaburzeniami odżywiania w żłobku, przedszkole, szkole? Czy spełnienie wymagań Ustawy o opiece nad dzieckiem do lat 3, Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 26 lipca 2016 r. jest obowiązkowe także w przypadku żywienia dziecka z trudnościami w odżywianiu?

- Czy norma żywienia daje pewność zrealizowania zapotrzebowania dziecka?
- Czy wyliczanie średniej ważonej normy w żywieniu zbiorowym dzieci jest konieczne, jak to robić i taka norma daje gwarancję pokrycia potrzeb żywieniowych dziecka?
- Granica pomiędzy stosowaniem prawa (norm żywienia i wymagań Rozporządzenia) a zmuszaniem dziecka do jedzenia lub odmawiania podawania dodatków.

12.00, mgr inż. Jolanta Wójcik

Podsumowanie oraz zakończenie konferencji.

Partnerzy konferencji:



Twój partner w gastronomii

